



**SUSSIDIO  
PER LA PREGHIERA IN FAMIGLIA**

Nel nome del Padre + e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

**Ascoltiamo la Parola del Signore  
dal vangelo secondo Giovanni**

(Gv 6, 57. 60. 63)

In tempo Gesù disse: “Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia di me vivrà per me.” Molti dei suoi discepoli, dopo aver ascoltato, dissero: “Questo linguaggio è duro; chi può intenderlo?”. Gesù, conoscendo dentro di sé che i suoi discepoli proprio di questo mormoravano, disse loro: “Questo vi scandalizza? È lo Spirito che dà la vita, la carne non giova a nulla; le parole che vi ho dette sono spirito e vita”.

*Un istante di silenzio...*

**Padre**

O Dio, Tu mi hai voluto padre e sposo.  
Mentre ti ringrazio per la famiglia che mi hai affidato  
e la fiducia che hai avuto in me,  
ti chiedo ascolto, intelligenza, coraggio e fede  
per poter vivere fino in fondo questo compito  
ed essere segno del tuo amore.

**Madre**

O Padre, Tu ritrovi in me la storia di Maria: madre e sposa.  
Tu sai cosa passa per il mio cuore  
e cosa mi lega alle persone che sono qui con me.  
Mi do con slancio ma anche con calcolo,  
con entusiasmo e a volte con paura.  
Aiutami a trovare sempre coraggio  
nelle scelte per me e per i miei cari.

**Un figlio**

O Creatore, che in Gesù conosci le fatiche del crescere  
e l'avventura del diventare grande,  
a Te nulla sfugge delle nostre quotidiane lotte.  
Dacci l'umiltà di imparare, di raccogliere, di affidarci  
con la forza di assumere il rischio  
e la gioia di dare un volto alla nostra vita.

**Un altro figlio**

O bontà grande che ci hai voluti al mondo  
ti diciamo grazie  
perché abbiamo qualcuno che ci vuole bene  
e si preoccupa di noi.  
Aiutaci ad essere come Gesù  
che a Nazareth, obbedendo a Maria e a Giuseppe,  
cresceva in sapienza, intelligenza e grazia.

**Tutti**

La nostra vita non si esaurisce tra queste mura.  
O Dio di tutti, che, nello Spirito, raggiungi ogni angolo della terra,  
fa' che in ogni esperienza che viviamo  
sappiamo sentire la tua Voce che ci fa compagnia,  
ci apre gli occhi e ci chiama.  
Fa' che sappiamo accogliere i tuoi inviti.  
Fa' che tra di noi sappiamo aiutarci,  
facendo verità su di noi e su di Te,  
scoprendo la nostra vocazione.

In questo momento di festa e di vita,  
ci affidiamo a Te, Trinità Benedetta,  
che sei Padre + e Figlio e Spirito Santo. **Amen.**