

CHIESA di PADOVA



1

*Lettera del Vescovo Claudio  
agli adolescenti*

Copyright 2020  
© Diocesi di Padova  
Via Dietro Duomo, 15  
35139 Padova (PD)

Illustrazioni: Maria Marega  
Grafica: Elena Fiorenzato

CLAUDIO CIPOLLA



*Lettera del Vescovo  
agli adolescenti*





**C**aro ragazzo, cara ragazza,  
sono don Claudio, il vescovo di Padova.

Ti scrivo questa lettera perché ci sono alcune riflessioni importanti che vorrei condividere con te in un tempo così intenso della tua vita. Desidero mettermi al tuo fianco per raccontarti la bellezza dell'incontro con il Signore Gesù e la forza del suo messaggio. Spero che questo ti possa aiutare a crescere come uomo e donna e come cristiano. Non so come tu stia vivendo la tua quotidianità. In alcuni momenti ti sentirai spensierato, in altri forse percepirai alcune inquietudini che sono nuove per te.

Sono certo però che gradualmente, anche se non sempre questo ti è chiaro, tu senta emergere in te quei tratti e quelle caratteristiche che ti distinguono da tutti i tuoi amici, che dicono la tua unicità. Sta crescendo il tuo desiderio di relazione e sta prendendo forma lo stile con cui ti metti in gioco con gli altri; potrai essere più estroverso o introverso, spontaneo o misurato, giocoso o impegnato, di certo però sempre prezioso per la tua originalità. Si accendono in te passioni ed interessi che incominciano a tratteggiare i tuoi progetti per il futuro, si evidenziano le cose che riconosci importanti per te e per la tua vita e per cui sarai disposto ad investire le tue energie.

Spesso gli ambienti e le persone che frequenti, più o meno velatamente, pretenderebbero che tu fossi come loro ti vorrebbero, offrendoti un'immagine di te che non sempre ti appare armonica ed in sintonia con il tuo sentirti. La famiglia, la scuola, gli amici, la parrocchia, la squadra... può sembrarti che tutti si aspettino qualcosa da te. Quindi per comodità, per paura o perché sei abitato da tante cose tutte insieme, potresti fare tua l'immagine che qualcun altro ti vuole attribuire senza permettere alla tua persona di manifestarsi per quello che è.

**Per dare forma alla tua originalità, per renderla solida, ci sono due esercizi che ti suggerisco di fare: “dare unità” e “dare un'anima”.**

Mi spiego meglio con qualche esempio concreto.

**Il nostro cuore sta bene ed è capace di affrontare le situazioni della vita con coraggio quando è unito.** In questo periodo stai sperimentando una vitalità che si manifesta in diversi modi: sogni, desideri, curiosità, voglia di essere visto e riconosciuto. Senti il gusto di essere parte di un gruppo, provi il piacere dell'amicizia, la paura del rifiuto e della solitudine. Vuoi sperimentare i tuoi legami affettivi anche attraverso la scoperta di modi di essere per te nuovi, in contesti non ancora esplorati. A volte, tutto questo non può essere vissuto con la stessa intensità e lo stesso coinvolgimento e quindi possono nascere in te dei conflitti; è come se volessimo fare un corso di chitarra e gli allenamenti di pallavolo ma capitassero nello stesso giorno e nella stessa ora: dobbiamo scegliere, altrimenti avremmo sempre l'affanno di cercare di incastrare le cose e finiremmo per farle male tutte. Ecco, anche queste energie nuove che stai sperimentando a volte entrano in contrasto e per questo hai bisogno di conoscerle bene, di capire quali sono quelle maggiormente in armonia con te, di ordinarle nel tuo cuore e nei tuoi pensieri in maniera tale che, se fosse necessario, tu sappia fare delle scelte. Non temere di ascoltare tutto questo e **trova il coraggio di confrontarti con adulti che ti appaiono coerenti e credibili** non solo in merito a quanto dicono ma in

relazione ai loro comportamenti: questo ti aiuterà ad imparare la difficile arte della scelta ragionata e consapevole, questo darà unità al tuo cuore.

**Dare un'anima** è fare un passo in più: ci sono ragazzi che fanno unità attorno a scelte mediocri, che non permettono alla loro vita di esprimersi al meglio. Penso a chi non si mette in gioco assumendosi le responsabilità di qualche impegno, anche se ne avrebbe le capacità; a chi si accontenta di un'idea fragile e distorta dell'affettività e dell'amore che porta ad investire in legami veloci, virtuali e dominati dal "tutto, subito, a qualsiasi costo"; penso a chi si chiude nel proprio egoismo e non si lascia provocare dai bisogni di chi gli sta accanto. Dare un'anima significa quindi avere il coraggio ed assaporare il piacere di vivere le proprie relazioni in modo autentico, responsabile e libero. Dare un'anima significa vedere l'altro accanto a me, ascoltarlo, sentirlo, riconoscerlo. Dare un'anima significa soprattutto non avere fretta ed accettare la sfida dei progetti che per realizzarsi hanno bisogno non solo dell'energia del cuore, ma anche dell'impegno perseverante.

Oggi **chiedersi cosa fa bene e cosa non fa bene alla propria vita, cosa è giusto e cosa è sbagliato, quali siano i valori attorno a cui costruire** può sembrare una cosa da vecchi. Ancora più strano sembra essere il prendere sul serio le domande che possono nascere sulla fede e su Dio.



Dare un'anima significa  
fare scelte che vanno  
in PROFONDITA', interpellarsi  
SUL SERIO.



Conoscere il Signore  
e Tessere con lui  
un'amicizia intensa



Ma queste domande abitano il cuore di ogni persona e con esse prima o poi anche tu dovrai confrontarti.

Se poi lungo il cammino ti dovesse capitare di essere stanco o demotivato, di inciampare o cadere, non temere perché il Signore mette te al centro e ti mostra ciò che è il bene migliore non solo per te ma anche per chi è al tuo fianco, ti aiuta a rimetterti in strada con una forza che deriva da questa consapevolezza.

Conoscere il Signore e tessere con lui un'amicizia intensa attraverso la preghiera, potrà offrirti un riferimento illuminante per vivere bene questi passaggi così delicati e preziosi.

La forza, la bellezza e la complessità del momento che stai vivendo ti chiedono di non fare da solo ma di confrontarti con gli altri. Per realizzare questo, mi sento di indicarti come strumento prezioso: **il gruppo**. Nella tua parrocchia o in una parrocchia vicina di certo ci saranno degli animatori che accompagnano un gruppo di ragazzi e ragazze della tua età. Questa **è un'esperienza importante da vivere al meglio e con cui essere esigenti**.

Nella condivisione con i tuoi coetanei e nel dialogo con una persona che consideri “educatore”, puoi trovare quegli stimoli che ti aiutano a conoscere le tue doti, a guardare in avanti, a cogliere i tuoi obiettivi più importanti, a dare già ora una direzione alle tue energie, a scoprire la presenza di Dio nella tua vita e capire cosa questo può significare per te. Cerca uno di questi gruppi e metti in gioco in modo costruttivo.

Non fare da solo STAI NEL GRUPPO  
metti in gioco in modo COSTRUTTIVO



Come vescovo, **permettimi di suggerirti di prendere in considerazione la testimonianza di Gesù e del suo Vangelo:** può aiutarti a vivere le tue relazioni mettendo al centro il rispetto, la dignità e il bene tuo e dell'altro, da custodire e far crescere. Abbi cioè il coraggio di confrontarti con il messaggio d'amore che Gesù offre anche a te: è una miniera inesauribile!

Fare questo comporta condividere con i tuoi amici non solo ciò che ti diverte, ma anche qualche pensiero sul tuo progetto di vita, sui valori che vuoi portare avanti. Non temere di fare e di farti quelle domande di senso e di significato che richiedono la pazienza di non avere subito la risposta.

L'amore per l'altro insegnato dal Vangelo ti permette di vivere le tue relazioni non solo come un gioco di attrazione e seduzione, ma soprattutto come un'occasione per conoscere te e l'altro in una sensibile e rispettosa condivisione, con i tempi e la dignità che meritano, in modo tale che l'amare doni alla tua vita, a tutta la tua vita, il significato più grande.

Spero che questa mia lettera faccia nascere in te curiose riflessioni e fiduciose prospettive.

Io da parte mia ti sono vicino con la preghiera e con l'affetto.

Un caloroso abbraccio  
don Claudio

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Don Claudio", written in a cursive style.



..... *Contatti* .....

**Segreteria Generale della Diocesi di Padova**

Via Dietro Duomo, 15 - 35139 Padova (PD)

049.8226180

[segreteria generale@diocesipadova.it](mailto:segreteria generale@diocesipadova.it)

**[www.diocesipadova.it](http://www.diocesipadova.it)**



CHIESA DI  
PADOVA